



あゆみ保育園 園長:江郷勝哉

雲ひとつない青空と賑やかな蝉の声に、夏本番を感じますね。猛暑日が続く中、お子様たちの水遊びを楽しむ声で保育園は毎日賑わっています。

さて、水遊びはとても楽しい活動ですが、同時に体力も大きく消耗します。体力が落ちていると風邪も引きやすくなりますので、体調管理には十分に気を付けて活動していきたいと思います。ご家庭でもしっかりと休息を取れるようご協力宜しくお願い致します。



ひよこ

○保育士と一緒に沐浴や水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しみます。

○十分な休息と水分補給に留意し、暑い夏を元気に過ごします。

IC

○保育士や友だちと一緒に、夏の遊びを十分に楽しみます。

○休息を十分にとり、安定した生活リズムの中でゆったりと過ごせるようにします。

※9月より「幼児クラスだより」をチャイルドケアウェブアプリにて、メッセージ配信します。紙媒体で欲しい方は、事務所までお越し下さい。

～乳児期の睡眠について～

『子どもの脳は2歳まで』という言葉聞いたことがあると思います。脳の形成に大事なのは、『規則正しい生活リズム』ということもご存じかと思いますが、それができたら苦労しませんよね。そこで、少しでも質の良い睡眠が取れる方法をご紹介します♪すぐに実践できそうなことだと、『毎日同じルーティンを作る』眠る2時間前にはテレビや動画は見ない』などがあげられます。睡眠時間が短くても質の良い睡眠が取れると、お子様の情緒の安定にも繋がり、日頃のグズリ回避にも繋がるかもしれません。お子様たちのより良い成長はもちろん、保護者の皆様の負担を少しでも軽減出来ると良いですね。



●乳児さんは暑い時期体力を消耗しやすく、また、体温調節が難しいため、高熱を出すなど体調を崩しやすいのが特徴です。早めに寝るなど、無理をせずゆっくり身体を休められるようにしてあげましょう。8月はお出かけ等、ご予約があるご家庭も多いと思いますが、休息・水分補給をしながら、楽しいお休みをお過ごし下さい。また、遠出や長時間のお出かけをした次の日は、ご家庭で休養をとることをお勧めいたします。お出掛け後に発熱や咳等の症状が見られる場合は、無理せずお休みのご協力をお願い致します。また、保育園にもお知らせ下さい。

●夏期保育中にお休みする時は、事前に出欠表に記入して頂いている場合でも必ずアプリメッセージを入れて下さい。

●一週間に一度は爪の長さの確認をお願い致します。爪が長いとご自身やお友だちを傷付けてしまう可能性があります。水遊びが始まり、より危険度は増します。

●水遊びの可否と、登園時の検温を忘れずにご記入下さい。忘れてしまった場合は水遊びができなくなってしまいます。

≪ IC クラス ≫

●水着に名前がないことが多いです。水遊び用のタオル、水着、水泳帽、プールバッグには大きくはっきりと記名をお願い致します。タグではなく、見えやすくわかりやすい場所をお願い致します。

ひよこのお部屋でも
絵本の貸し出しを行っています
是非おうちでゆっくり読んで下さい。
絵本のリクエストがありましたら
担任までお声掛け下さい♪

幼児プールの水入れについて

幼児プールの水は、前日の昼に入れております。登降園の時間にはプールに水が入っておりますので、お子様がプールの上に乗ったり、入ったり等、事故の無いように保護者の方にもご協力をお願い致します。