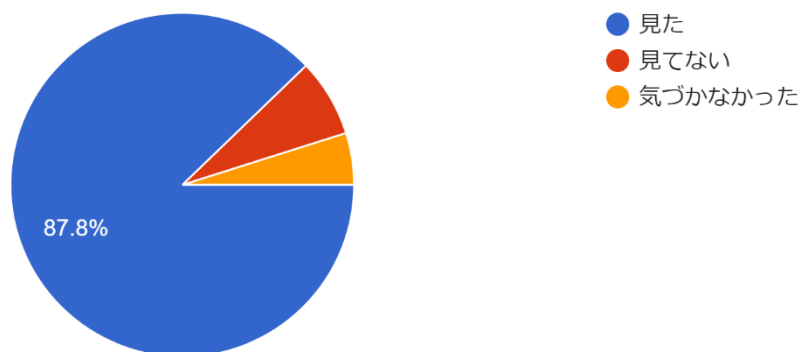


給食アンケートの結果のまとめ（令和4年度3月実施）

3月に給食に関するアンケートを実施いたしました。その中の一部をお知らせ致します。
この結果を今後の給食作りや食育活動の参考にさせていただきます。
ご協力いただきましてありがとうございました！

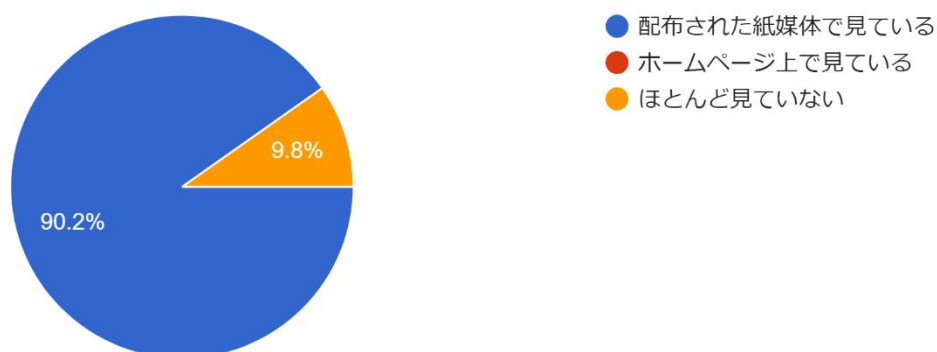
給食サンプルケースの上にあるレシピはご覧いただけましたか？

41件の回答



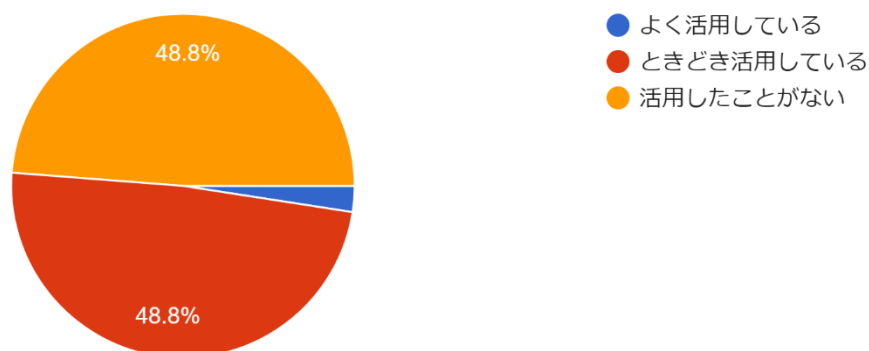
献立表や給食だよりはご家庭で見えていますか？

41件の回答



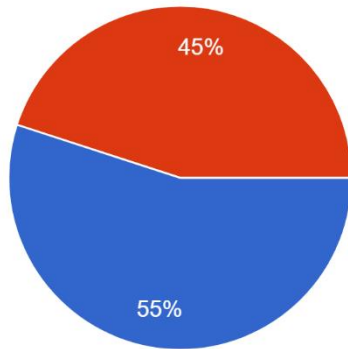
給食レシピ（レシピ、給食だより）を活用されたことはありますか？

41件の回答



お子様は給食を楽しみにしていますか？

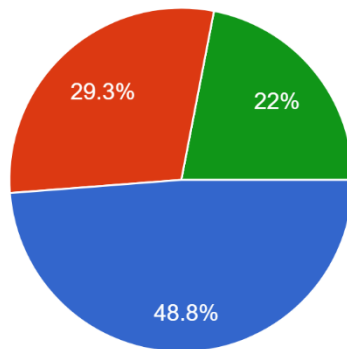
40 件の回答



- とても楽しみにしている
- まあまあ楽しみにしている
- あまり楽しみにしていない
- 給食は好きではない

今後もレシピの配布は続けてほしいですか？

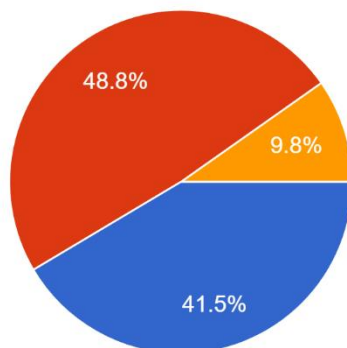
41 件の回答



- 欲しい
- ブログでレシピを見たい
- 必要ない
- どちらでもない

お子様と給食を食べた様子について話をしますか？

41 件の回答



- ほぼ毎日する
- 時々する
- ほとんどしない

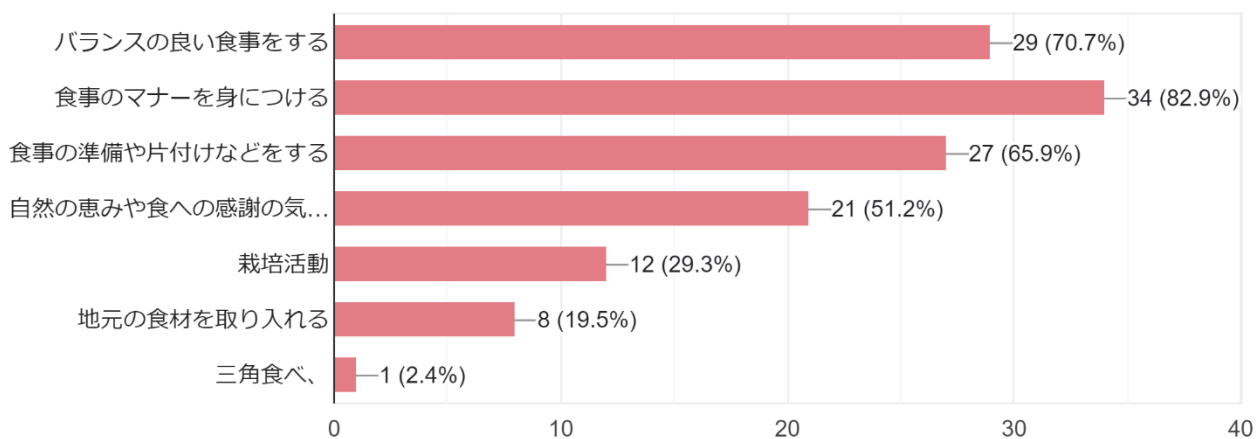
保育園給食で一番気になることは何ですか？

41件の回答



給食を通した食育で、力を入れてほしいと思うことは何ですか？（複数回答可）

41件の回答

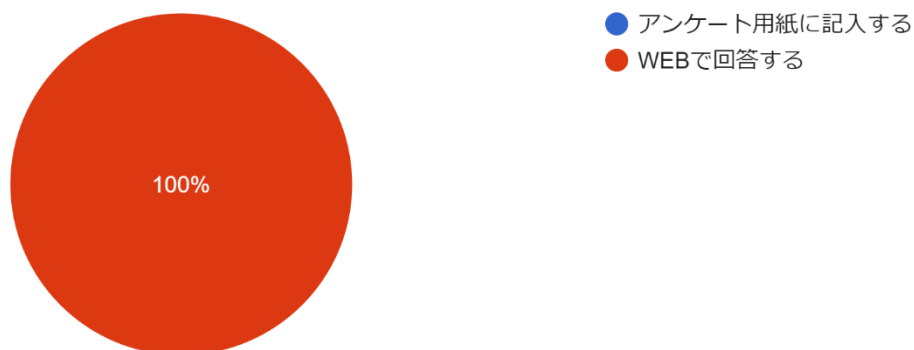


～アンケートの回答方法について～

保育園で行っているアンケート（行事など）はどちらが回答しやすいですか？

38件の回答

また、今後どちらを望みますか？



○給食に関する要望（気になるレシピなど）やお子様の食の悩みなどに関して、ご回答させていただきます。

- ・いつも美味しい給食やお菓子をありがとうございます！
- ・自宅では残してしまう食材も、給食で出てくると全部食べたと言っているのが驚きます。ありがとうございます。

ご記入いただきありがとうございます。
給食職員としてとても励みになります。今後もお子様が喜ぶ給食作りを心がけていきたいと思っております。

- ・野菜を食べない

ご記入いただきありがとうございます。まずはお子様が食べやすい野菜から始めてみましょう。例えば、人参や胡瓜などクセのない野菜から始めて、徐々に慣れてくれば他の野菜にも挑戦してみましょう。また、野菜を食べやすい調理方法で提供することも大切です。保育園では味噌汁やスープに多く野菜を使用しています。野菜を細かく刻んだり、食べやすい形に調理してみると良いと思います。

- ・おやつ時間のおやつや、軽食を休日の食事に取り入れたいな、と思いながら毎日ケースの中をのぞいています。手軽に作れたり、子供に人気のあるおやつと軽食のレシピを知りたいです。
- ・なす、ネギなど苦手な食材の調理方法

ご要望いただきありがとうございます！
手軽に作れるおやつや苦手野菜のレシピなど今後の給食だよりに掲載したり、レシピをブログで配信するなど行っていきたいと思っております。

- ・オプションドレッシングの種類、サンプルケースの給食を年長児以外の量が知りたい時があります。手打ちうどんはどのように仕込から作ってるんですか？

ご要望いただきありがとうございます。いただいた3点について下記回答させていただきます。
①オプションドレッシングの種類は、主に中華ドレッシング、フレンチドレッシング、ごまドレッシング、オーロラドレッシングなどを手作りしています。
②年長児以外の給食の量のサンプルについては、今後、検討させていただきます。
また、幼児さんは主食量を除いておかずなどは同じ量で提供しています。
③毎月提供している手打ちうどんは、市内の「青柳さん」というお店で作っていただいております。
ご家庭で作る場合は生地を作ってから30分ほど寝かせると生地が柔らかくなり、美味しく作れます。

- ・乳児クラスの時にあったお手ふきが無くなって、食事中に手や口が汚れた時に洋服で拭くことが増えた気がします。任意で持参可能にしたり、給食時用のティッシュ箱を置いていただくなどは難しいでしょうか？

ご要望いただきありがとうございます。幼児クラスでは、各クラスにティッシュ箱を置いています。今後食事マナーなど指導していく中で、ティッシュを使うように伝えていきたいと思っています。

- ・4月に年長になるが、いまだに食べこぼしが多い。スプーンですくった逆の手を口に入れる？という赤ちゃんみtainな食べ方してるのが気になり何度もこどもに注意しています

ご記入いただきありがとうございます。

保育園では食事のマナーや箸の持ち方について給食職員が栄養指導を行っています。

給食時にはお子様の様子を見ながら、今後も指導を行っていきたいと思っています。

<副園長先生より>

食事は楽しい時間ですね。

マナーのことで、注意をしすぎてしまうと子どもはストレスになって、口に手を入れたりする事になります。口で注意するより、お子様と一緒に食事をして“美味しいね！”と言いながら正しいスプーンの使い方や、ゆっくり食べるなど食べ方を見せるほうが良いと思います。