

# 麩ラスク



保育園で大人気のお麩ラスクをフライパン1つで簡単に作れる方法をご紹介します！サクサクと軽く、口溶けも良いので離乳食期の子どもにもぴったりです！



## 【材料】 幼児一人分

- 麩 5g
- バター 5g
- 砂糖 2.5g

## 【作り方】

- ① バターを溶かす。
- ② 溶かしたバターに砂糖をよく混ぜ、お麩を加えて、まんべんなく絡める。
- ③ トースターやオーブンのグリルモードで3分ほどきつね色になるように焼く。  
(焦げやすいので様子を見ながら焼きます)
- ④ 少し冷まして乾燥させるとカリッと仕上がります。