

令和3年度 6月号

ほけんだより

あゆみ保育園
園長 江郷 勝哉
看護師 高瀬 浩子

今年は梅雨入りが早く、長雨が続きそうです。湿度・温度ともに高くなるので、熱中症や食中毒に気をつけなければならない時期です。新型コロナウイルス変異株の広がりが全国で顕著になっています。ワクチン接種が始まっていますが、引き続き感染予防対策をしっかりと取っていきましょう。6月28日（月）にはプール開きがあります。元気にプールに入れるよう、健康管理をしていきましょう。

＜6月の身体測定予定＞

8（火） 幼児クラス
10（水） 乳児クラス

＜先月の感染症＞

（4月20日～5月20日）

溶連菌感染症	乳児2名
感染性胃腸炎	乳児1名
手足口病	乳児1名

～歯科検診があります～

★ 6月9日（水）は歯科検診です ★

＜以下の御協力、宜しくお願い致します＞

- 1、当日は朝食の後、必ず「歯みがき」をして下さい。
- 2、乳児クラスは、9時より検診が始まりますので、8時45分までに登園して下さい。
- 3、当日はお休みしないようお願いします。お休みした場合、後日、各個人で歯科検診に行ってください。

検診の結果、「治療が必要」と診断された場合は、すみやかに歯科を受診して下さい。

- 歯科検診は、虫歯の有無だけでなく、日頃の虫歯予防の取り組みを見直すよい機会です。ご家庭で、お子様の歯をよく見てあげましょう。

＜「新型コロナウイルス感染症(変異株)」について＞

～日本小児科学会ホームページより～

変異株が子どもに感染した場合、既存株と異なる経過を示すことはないと報告されています。子どもでは感染者の多くが無症状から軽症で、既存株でも変異株でもその違いはありません。頻度の高い症状としては、発熱、せき、鼻水、下痢、頭痛などがあげられます。変異株が子どもにより重い症状を引き起こす可能性を示す証拠はこれまでに得られていません。変異株への対策は、これまでと変わりはありませんが、特に感染力が強いウイルスは、感染対策が上手くできない小さな子どもへの感染の広がりが心配されています。今後、国内での変異株の広がりと、子どもの感染者について慎重に見ていく必要があります。

＜虫よけアロマスプレーの使用について＞

そろそろ蚊が発生する時期になります。蚊に刺されやすいお子様は、ご自宅から「虫よけシール」を付けたり、「虫よけリング」を持ってきたいただいてもかまいませんが、使用する前に看護師にご相談下さい。また、今年も「虫よけアロマスプレー」を園で使用します。お子様の体に影響のない自然の物を保育園で手作りします。蚊が嫌うアロマの香りをスプレーするので、蚊が寄って来なくなり刺されにくくなるそうです。なお、お子様に使用して欲しくない場合は、6月9日（水）までに看護師にお申し出ください。6月10日（木）から使用を開始します。

＜保健指導「排泄の自立」・「手洗い指導」を行いました＞

5月21日に、幼児クラスを対象に「排泄の自立」・「手洗い指導」の保健指導を行いました。「りす・うさぎ・きりん」に別れて、年齢ごとに『良いウンチ』『悪いウンチ』のお話をしました。次に「トイレットペーパーの使い方」「手の洗い方」の練習をしました。排泄の自立はお家での練習も必要です。下記の「めやす」を参考にして取り組んでいきましょう。

《排泄の自立について…めやす》

「りす」…うんちは、**大人がきれいに拭いてあげる。自分でトイレットペーパーを巻く練習をしていく。**
男の子は、立っておしっこが出来るようになる。
「うさぎ」…最初は**自分でお尻を拭き、最後の仕上げ拭きを、大人がする。**
「きりん」…**全部自分で出来るようになる。**

～ご家庭でもお子様と一緒に練習していきましょう！～

プールOK？

記入を忘れずに！

6月28日（月）からプールが始まります。子どもたちの大好きなプール！元気に楽しくあそべるよう、毎朝の体温・体調チェックをして、登降園簿に記入を忘れずをお願いします。記入がない場合はプールに入れません。少しでも健康面で心配な点がある場合は、看護師又は担任にご相談ください。