



ご入園、ご進級おめでとうございます。  
今年度も宜しくお願い致します。

保健からは、毎月「ほけんだより」を通して保健に関する情報をお知らせしていきます。お子様が元気で楽しく過ごせるように、努めていきたいと思っておりますので、宜しくお願いいたします。

健康面で心配なことなどありましたら、お気軽に看護師にご相談下さい。



＜先月の感染症（2/20～3/20）＞  
先月は、感染症の報告はありませんでした。

### ＜～お願い～＞

- ・4月28日（水）は「春の健康診断」です。お休みしないようにご協力お願いします。
- ・お子様やご家族が「新型コロナウイルス感染症」に感染した場合や濃厚接触者になった場合は、必ず保育園にご連絡下さい。
- ・感染症に罹った時、熱性けいれん、喘息、食物アレルギー症状などを発症した場合は必ず保育園にご連絡下さい。

### 年間保健行事予定

- 4月28日（水）：春の健康診断  
14：00～
- 6月9日（水）：歯科検診  
9：00～
- 10月20日（水）：秋の健康診断  
14：00～
- 12月7日（火）：歯科検診  
9：00～

＊当日はお休みしないよう、ご協力お願いします。特に歯科検診は、お休みした場合、後ほど各自で受診して頂くことになりますので、ご注意下さい。

### ～保育園でお預かりする薬について～

基本的に保育園での与薬は行っておりません。病院にかかる場合には、保育園に通っていることを伝えたくて、処方回数を1日2回に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。

なお、下記の薬については、ご希望があれば例外的に保育園で与薬を行いますので、看護師にご相談下さい（医師の記入した書類が必要となります）。

- 熱性けいれん、てんかんの予防薬…看護師との面談が必要です
- 慢性疾患（心臓病など）の治療薬
- 抗アレルギー薬・ぜんそく薬
- アトピー性皮膚炎・湿疹などの軟膏 など

その他、薬に関してご不明な点がありましたら、看護師にお問い合わせ下さい。

### ＜保育園での嘔吐物・便・血液の取り扱いについてのお願い＞

当園では、厚生労働省の「保育所における感染症対策ガイドライン」に沿って感染症の対策をとっています。ガイドラインに従い、園内での感染拡大を防ぐために、嘔吐物・便・血液のついた衣類等は園内で洗わず、ビニール袋に入れてご家庭にお返しします。保護者の方々にはご負担になるとは存じますが、ご自分のお子様を感染症から守るためにも、ご理解とご協力を頂きたいと思っておりますのでよろしくお願い申し上げます。汚れものを持ち帰った際、お子様が感染症にかかっていることが疑われる場合は、家庭内での感染を防ぐため消毒を行って下さい。

①はじめにマスク、ビニール手袋をつける。

②水洗いをしてから、0.02%次亜塩素酸ナトリウムで30分以上つけ置きし、他のものと分けて洗う。水洗いをした洗い場はよく洗浄・消毒する（色落ちする場合があります）。

### ＜0.02%次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方＞

①2Lのペットボトルを用意する。

②家庭用塩素系漂白剤5%（ハイターなど）をペットボトルのキャップ2杯分入れる

③水道水を2L入れてうすめる。

### ＜登園時には…伝えて下さい…＞

この時期は環境の変化もあり、お子様は緊張して疲れが出てしまうことが多くなります。お子様の様子で少しでも気になることがある場合は、登園時に職員に伝えて下さい（体調、症状、機嫌が悪いなど）。

直接担任がお会いできない場合は、幼児クラスでは、登校園簿の脇に伝言用紙が置いてありますので、ご活用下さい。

### ●当日の連絡先

保育園で体調に変化があった時や怪我をした時に、すぐに連絡がつくようにして下さい。ご登録の緊急連絡先と違う場合は、必ず教えて下さい。

### ●予防接種を受けたこと

当日や前日に「予防接種」を受けた場合は、ワクチン名と接種部位をお伝え下さい。